

ANNEXES : Connaissances nécessaires pour les UF 2, 3 et 5

Connaissances

<input type="checkbox"/>	Je suis capable de grimper en tête de manière autonome dans du 4b équipé au minimum
<input type="checkbox"/>	Je suis capable de coter la voie que je réalise
<input type="checkbox"/>	Je sais confectionner une trousse de secours
<input type="checkbox"/>	Je connais la procédure d'alerte des secours
<input type="checkbox"/>	Je connais les termes à convenir pour communiquer avec mon partenaire
<input type="checkbox"/>	Je connais les composantes de la chaîne d'assurage et les efforts que chacune subit en cas de chute.
<input type="checkbox"/>	Je sais lire un topo et interpréter ses indications.
<input type="checkbox"/>	Je reconnais les types de rocher sur lequel je grimpe et leur qualité (résistance mécanique)
<input type="checkbox"/>	Je différencie les différents types d'équipement (normal, engagé, exposé)
<input type="checkbox"/>	Je connais les problématiques d'utilisation des falaises (riverains, parking, oiseaux ...)
<input type="checkbox"/>	Je connais et sais utiliser le matériel spécifique à la pratique de l'escalade en SNE

Comportement

<input type="checkbox"/>	Avant chaque sortie, je m'assure que les conditions de sécurité sont réunies (météo, moyen de communication, niveau des voies, matériel adapté)
<input type="checkbox"/>	A mon arrivée sur un site, je prends le temps nécessaire pour bien repérer les voies qui me correspondent.
<input type="checkbox"/>	Je sais vérifier le réglage de mon baudrier et mon encordement, ainsi que ceux de mon partenaire
<input type="checkbox"/>	Je sais me placer et utiliser mon matériel pour assurer correctement un grimpeur en tête
<input type="checkbox"/>	Je suis capable de repérer un matériel défectueux et ne pas l'utiliser
<input type="checkbox"/>	Je veille à ce que mon matériel soit en lieu sûr (pierres), à l'abri du soleil, de l'humidité et de la poussière
<input type="checkbox"/>	J'utilise tous les moyens nécessaires pour confirmer que je grimpe dans la voie que je veux faire

Savoir-Faire

<input type="checkbox"/>	Je suis capable de localiser une falaise de différentes façons : topo papier ou numérique, de la localiser sur carte ou à l'aide d'un GPS et de m'y rendre en respectant les accès autorisés
<input type="checkbox"/>	Avec l'aide du topo, je sais choisir le matériel dont j'ai besoin
<input type="checkbox"/>	Je sais disposer mon matériel sur mon baudrier
<input type="checkbox"/>	Je sais ajuster mon casque afin qu'il ne bouge pas et ne soit pas gênant
<input type="checkbox"/>	Je connais les différents types de prises et je sais progresser en économie et sureté
<input type="checkbox"/>	Je sais positionner les mousquetons pour qu'ils conservent toute leur résistance
<input type="checkbox"/>	Si nécessaire, je sais optimiser le tirage éventuel de la corde, en rallongeant des dégaines par exemple
<input type="checkbox"/>	Je suis capable d'anticiper une chute
<input type="checkbox"/>	Je ne dépasse jamais un point sans avoir vérifié qu'il est correctement mousquetonné
<input type="checkbox"/>	Je connais et emploie le vocabulaire adapté lorsque je suis au relais
<input type="checkbox"/>	Je suis capable de désescalader un passage
<input type="checkbox"/>	Si nécessaire, je sais protéger le début de la longueur suivante avant de faire le relais
<input type="checkbox"/>	Si je ne peux pas poursuivre l'ascension d'une voie, je connais la technique de réchappe et j'ai prévu le matériel nécessaire pour cela
<input type="checkbox"/>	Je sais installer et descendre en rappel en étant autonome (avec un autobloquant textile)